

# 10 lat Garda Benchrest Ostróda

REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWYCH W STRZELANIU PRECYZYJNYM

## „GARDA BENCHREST '2026”

### 1. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja strzelectwa sportowego ze szczególnym uwzględnieniem strzelania precyzyjnego,
- doskonalenie umiejętności strzeleckich i ich konfrontacja z innymi zawodnikami,
- współzawodnictwo i rywalizacja sportowa strzelających,
- wyłonienie najlepszych zawodników i utworzenie rocznej Listy Rankingowej,
- rekreacja i czynny wypoczynek na świeżym powietrzu uczestników, gości i organizatorów.
- prezentacja kolekcjonerskich egzemplarzy broni

### 2. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Klub Strzelecki **GARDA** w Ostródzie  
14-100 Ostróda , ul. Jana II Sobieskiego 9 lok.208  
woj. Warmińsko-Mazurskie  
[www.ksgarda.pl](http://www.ksgarda.pl)  
tel : 506 121 820

### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

**I-wsza TURA** : sobota **16 maja** 2026r. godzina **10.00** do zachodu słońca.

**II-ga TURA** : sobota **20 czerwca** 2026r. godzina **10.00** do zachodu słońca.

**III-ta TURA** : sobota **29 sierpnia** 2026r. godzina **10.00** do zachodu słońca.

**IV-ta TURA (FINAŁ)** : sobota **12 września** 2026r. godzina **10.00** do zachodu słońca.

Miejsce zawodów :

Strzelnica Klubu Strzeleckiego GARDA usytuowana na terenie Leśnictwa KACZORY gmina Ostróda, 14-100 Ostróda , Czerwona Karczma

- kontakt – sędzia główny: **Mariusz Stępka** - tel.: **609 602 882**

dojazd : <http://ksgarda.com/klub/strzelnica/>



#### 4. PROGRAM ZAWODÓW

##### KONKURENCJE GŁÓWNE :

- BR50 – strzelanie z karabinu bocznego zapłonu 22LR z optyką na dystansie 50m do tarczy „GB”.
- BR100 - strzelanie z karabinu centralnego zapłonu z optyką, oraz karabinu bocznego zapłonu 22LR z optyką na dystansie 100m do tarczy „GB”.
  - postawa siedząca przy stole, broń podparta na podpórce z przodu i worku z tyłu, optyka dowolna,
  - ilość strzałów próbnych dowolna do 3 tarcz próbnych na arkuszu tarczowym „GB” zawodnika,
  - ilość strzałów ocenianych 25 do 25 tarcz ocenianych na arkuszu tarczowym „GB” zawodnika,
  - zawodnik oddaje każdy strzał oceniany do osobnej tarczy na arkuszu tarczowym „GB”,
  - czas przygotowawczy i strzałów próbnych 10 minut,
  - czas konkurencji 20 minut.

##### KONKURENCJE DODATKOWE :

- Pdw20 – strzelanie z pistoletu dowolnego, z jednej ręki, na dystansie 50m do tarczy TS-4.
  - 3 strzały próbne, 20 ocenianych, sprawdzanie w czasie konkurencji przez lunetę stanowiskową.Dopuszcza się każdy pistolet kalibru 22LR, pod warunkiem ładowania pojedynczymi nabojami.
- S+Pcz – strzelanie ze strzelby gładkolufowej w różnych konfiguracjach z pistoletem CZ na osi 25m.
  - konkurencje niespodzianki przygotowywane indywidualnie do każdej TURZY( - strzelba max10 strzałów śrutowych do popperów + pistolet centralnego zapłonu max10 strzałów).

#### 5. ZASADY KONKURENCJI GŁÓWNYCH

##### 5.1. Arkusz tarczowy i ogólna ilość punktów [sumowanie]

Arkusz tarczowy „Garda Benchrest” składa się z 3 tarcz do strzałów próbnych i 25 tarcz do strzałów ocenianych. Zawodnik oddaje jeden strzał do każdej tarczy. Sumowane będą wszystkie punkty z tarcz ocenianych z jednego arkusza tarczowego „GB” zawodnika, jako wynik (Total) 25 strzałów ocenianych na 50 metrów lub 100 metrów, z limitem czasowym na serie wynoszącym maksymalnie 20 minut, z uwzględnieniem dziesiątek wewnętrznych (10X). Przystreliny konkurencji BR100-centralny zapłon będą kalibrowane kalibromierzem o średnicy 8mm. W przypadku tarcz remisowych (identyczna suma punktów Total) decyduje ilość dziesiątek wewnętrznych (10X), jeżeli dalej występuje remis, wtedy decyduje pierwsze nietrafienie dziesiątki wewnętrznej. Zawodnik może konkurować jeden raz na każdym z dystansów w każdej turze zawodów. Punkty z zawodów z poszczególnych tur będą sumowane w całość tworząc roczną Listę Rankingową. W jednej turze zawodnik może uzyskać maksymalnie 250 punktów(Total) i 25 dziesiątek wewnętrznych (10X) = (250+25X). Na rocznej Liście Rankingowej (- najlepsze wyniki z 4-rech tur) zawodnik może uzyskać maksymalnie 1000 punktów (Total) i 100 dziesiątek wewnętrznych(10X) = (1000+100X)

## GARDA BENCHREST

Stanowisko/Zmiana: .....

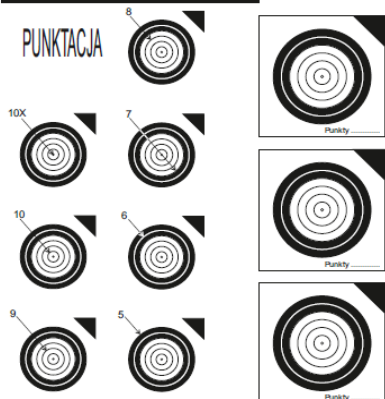
Imię i Nazwisko .....

Data i podpis .....

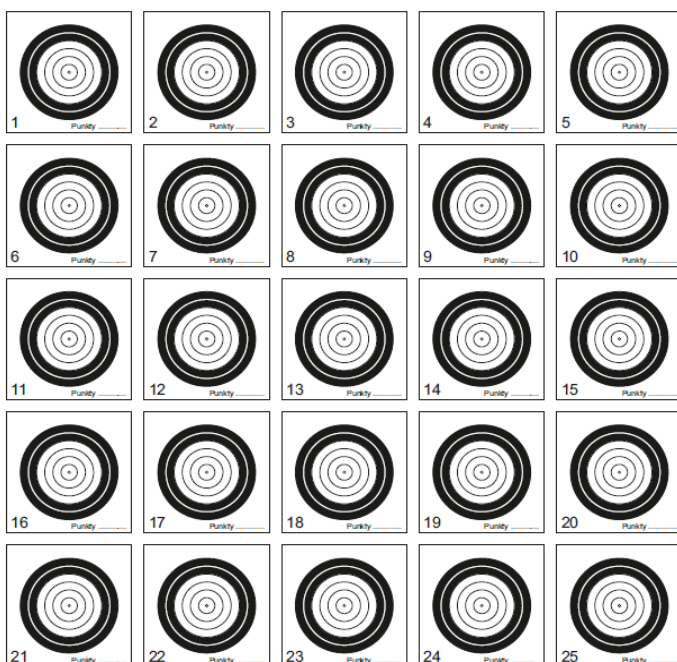
10X = .....

Total = .....

**STRZAŁY PRÓBNE**



## STRZAŁY OCENIANE 50 100



## 5.2 Rozgrywka [seria]

Na jedną serię przypada jeden arkusz tarczowy „GB” na każdym dystansie. Zawodnik podczas jednej serii strzela tylko do jednego arkusza tarczowego „GB”, który musi być oznaczony datą, imieniem i nazwiskiem zawodnika, ewentualnie numerem stanowiska i zmiany oraz musi być przez zawodnika podpisany.

## 5.3 Specyfikacja broni [karabinów] bocznego zapłonu - BR50

Karabin sportowy bocznego zapłonu z komorą nabojową kalibru .22 Long Rifle (LR).

Karabin musi mieć manualnie i mechanicznie obsługiwany mechanizm zapłonu. Wszelkie modyfikacje karabinu są dozwolone oraz można używać dowolnych celowników. Osady fabryczne lub wykonane na zamówienie, dociążenia lufy, stroiki, separatory i kompensatory są dozwolone.

Elektroniczne, pneumatyczne i mechaniczne wyzwalacze języka spustowego są zabronione.

Systemy karabinu umieszczone na szynach i w tzw. „restach” są zabronione.

Elektroniczny bezpiecznik i przeładowanie są zabronione.

Karabin przed i po zakończeniu strzelania musi być rozładowany a zamek otwarty i cofnięty do tyłu.

W komorę nabojową musi być włożona flaga bezpieczeństwa.

Waga kompletnego karabinu wraz z lunetą, wszelkim osprzętem i bipodem (jeśli jest trwale przymocowany do łoża) nie może przekraczać 8kg.

Amunicja bocznego zapłonu kalibru .22LR tylko fabryczna.

Pocisk amunicji bocznego zapłonu musi być wykonany ze stopu ołowiu w kalibrze .22 (5,6mm) w wersji Long Rifle (LR).

Zawodnicy używający ręcznie odlewanej amunicji, amunicji nietypowej lub niedostępnej w oficjalnych źródłach dystrybucji zostaną zdyskwalifikowani.

Zawodnik na stanowisku może posiadać tylko wyliczoną ilość amunicji = 25 sztuk.

Dodatkowa ilość amunicji powoduje bezwarunkową dyskwalifikację zawodnika.

Używanie ekwipunku/wyposażenia elektronicznego w jakiegokolwiek formie jest zakazane z wyjątkiem elektronicznego czasomierza [stoper, timer, minutnik, itp].

## 5.4 Specyfikacja broni [karabinów] centralnego zapłonu – BR100

Karabin sportowy centralnego zapłonu z komorą nabojową kalibru do 8mm.

Karabin musi mieć manualnie i mechanicznie obsługiwany mechanizm zapłonu. Wszelkie modyfikacje karabinu są dozwolone oraz można używać dowolnych celowników. Osady fabryczne lub wykonane na zamówienie, dociążenia lufy, stroiki, separatory i kompensatory są dozwolone.

Elektroniczne, pneumatyczne i mechaniczne wyzwalacze języka spustowego są zabronione.

Systemy karabinu umieszczone na szynach i w tzw. „restach” są zabronione.

Elektroniczny bezpiecznik i przeładowanie są zabronione.

Karabin przed i po zakończeniu strzelania musi być rozładowany a zamek otwarty i cofnięty do tyłu.

W komorę nabojową musi być włożona flaga bezpieczeństwa.

Waga kompletnego karabinu wraz z lunetą, wszelkim osprzętem i bipodem (jeśli jest trwale przymocowany do łoża) nie może przekraczać 10kg.

Amunicja centralnego zapłonu kalibru do 8mm fabryczna lub elaborowana.

Zawodnik na stanowisku może posiadać tylko wyliczoną ilość amunicji = 25 sztuk.

Dodatkowa ilość amunicji powoduje bezwarunkową dyskwalifikację zawodnika.

Używanie ekwipunku/wyposażenia elektronicznego w jakiegokolwiek formie jest zakazane z wyjątkiem elektronicznego czasomierza [stoper, timer, minutnik, itp].

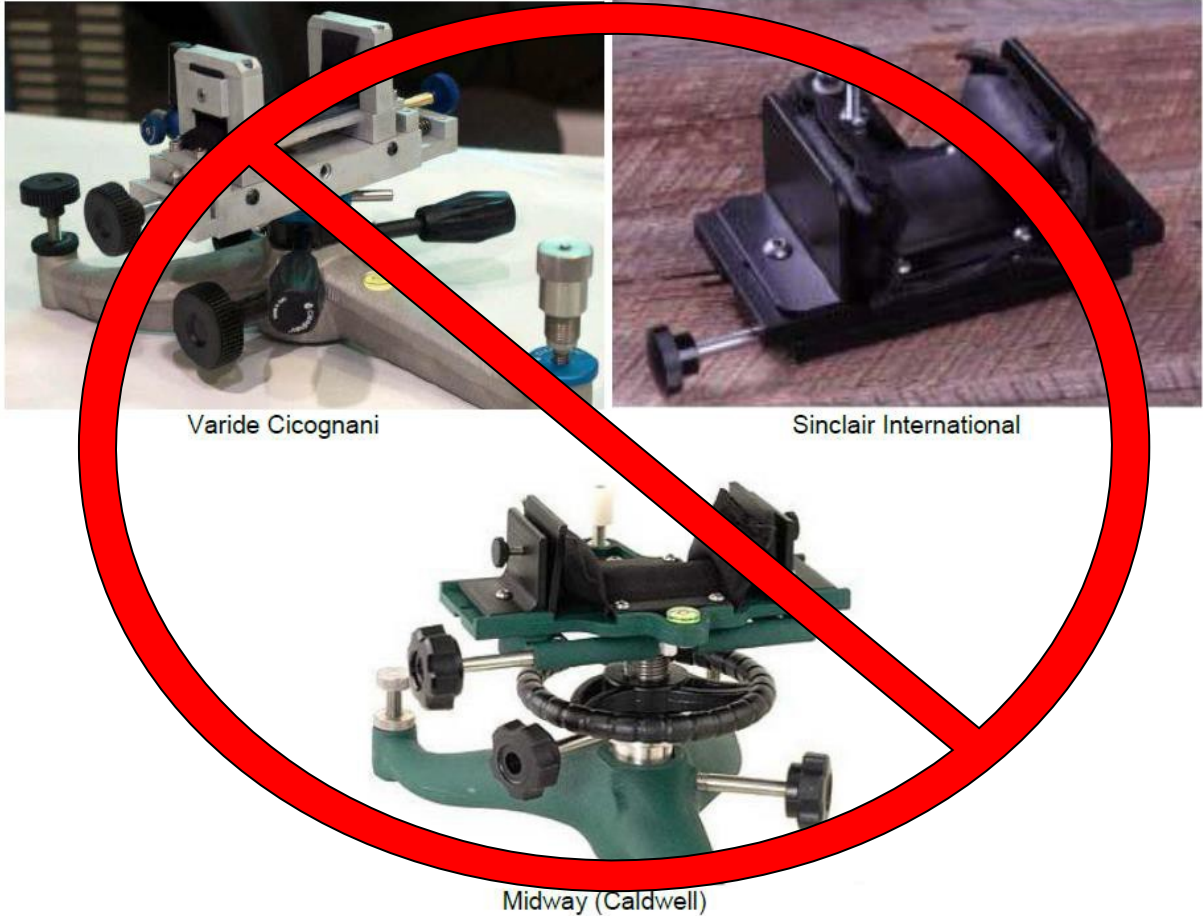
Przestrzeliny konkurencji BR100-centr. zapłon będą kalibrowane kalibromierzem o średnicy 8mm.

## 5.5 Podpora przednia

Przednia podpora lub worek z piaskiem nie ma ograniczeń dotyczących wagi, użytego materiału oraz stylu, w jakim została wykonana ale nie może być przyczepiona na stałe do stołu i do łoża broni.

Bipod na stałe przymocowany do osady musi swobodnie przesuwac się po stole do przodu, do tyłu oraz do góry (nie dozwolone są ostro zakończone końce nóżek, maty, podkładki, blokady itp).

Zabronione są tzw. „resty” typu „imadło”czy „suport” – patrz zdjęcia na następnej stronie :



**Dopuszczalny jest bipod posiadający mechanizm umożliwiający korekty w pionie i poziomie w tym mechanizm śrubowy umożliwiający podnoszenie i opuszczanie łoża – patrz zdjęcie poniżej**



## 5.6 Podpora tylna

Może być wykonana z dowolnego materiału, np. drewna, worka lub serii worków wypełnionych piaskiem, ale nie może być przyczepiona na stałe do stołu i do kolby broni. Tylna podpora może posiadać wsparcie pionowe [uszki] jednak nie może w tym wypadku umożliwić regulacji góra/dół. Wsparcie pionowe nie może zawierać wypustków/insertów umożliwiających stałe przymocowanie podpory do blatu stołu lub worka z piaskiem.

Dopuszcza się stosowanie, jako tylnej podpory, monopodów na stałe zamocowanych do kolby posiadających regulację góra-dół.

## 5.7 Worek z piaskiem

Worek może być wykonany z płótna, skóry i/lub giętkiego materiału (np. cordury) wypełnionego piaskiem. Grubość materiału, z którego jest wykonany nie może przekroczyć 3mm na całej jego górnej powierzchni, jedynie baza [spód] może mieć grubszą ściankę w celu lepszej stabilizacji. Materiały z powierzchnią antypoślizgową mogą być wykorzystane. Talk lub środki antypoślizgowe i taśmy mogą być wykorzystane w celu stabilizacji przesuwania karabinka.

## 5.8 Unieruchomienie karabinu

W momencie podnoszenia karabinu do góry przednia i/lub tylna podpora nie może się podnosić razem z karabinem (nie dotyczy bipodów i monopodów). Karabin musi przesuwać się do przodu i do tyłu, nie może być unieruchomiony w podporach. Bipod i monopod na stałe przymocowany do karabinu musi swobodnie przesuwać się do przodu i do tyłu po powierzchni blatu stołu. Przednia i tylna podpora w żaden sposób nie może blokować swobodnego ruchu karabinu do tyłu po strzale oraz jego przesunięcia do przodu na pozycję wyjściową. Obie podpory muszą przesuwać się niezależnie od siebie i nie mogą być ze sobą połączone. Żaden z elementów wyposażenia zawodnika nie może być na stałe przymocowany do stołu. Taśmy ślizgowe/anty ślizgowe na workach z piaskiem są dozwolone.

## 5.9 Postawa strzelecka

Strzelec powinien siedzieć swobodnie na stołku, opierając obie ręce na stole. Dopuszcza się układanie pod przedramionami worków z piaskiem. Futerały na broń mają miejsce pod stołami. Na stole nie może być nic oprócz broni z osprzętem, wydzielonej amunicji i czasomierza.

### **Telefony komórkowe zawodników muszą być wyłączone.**

Podczas trwania rozgrywki zawodnicy niebiorący w niej udziału nie mogą zajmować wolnych stanowisk oraz przebywać w bliskiej odległości lub pośród strzelających zawodników.

Podczas zawodów,(- niezależnie od innych zapisów w regulaminie strzelnicy) broń na terenie strzelnicy oraz pomiędzy stanowiskami strzeleckimi, zawodnicy przenoszą w pokrowcach i futerałach. Broń można wyjąć lub schować do futerału tylko na wyraźne polecenie sędziego stanowiskowego.

## 5.10 Flaga bezpieczeństwa

Flagi bezpieczeństwa wyprodukowane z fluorescencyjnego lub jaskrawego materiału albo podobnie kontrastowego, muszą być stosowane we wszystkich karabinach poza czasem, gdy dozwolone jest wyjęcie flagi zgodne z przepisami.

Flaga bezpieczeństwa dla karabinu sportowego musi mieć element, który umożliwia włożenie go do komory tak, aby pokazać, że komora jest pusta.

Zamek musi być otwarty w celu potwierdzenia, że karabin został rozładowany.

Jeśli flaga bezpieczeństwa nie została użyta zgodnie z tym przepisem, Sędzia musi udzielić OSTRZEŻENIA instruując zawodnika o konieczności użycia flagi bezpieczeństwa a jeśli Sędzia stwierdzi, że zawodnik pomimo udzielenia ostrzeżenia odmawia użycia wskaźnika bezpieczeństwa zgodnie z tym przepisem, zawodnik musi zostać ZDYSKWALIFIKOWANY.

## 5.11 Standardowe komendy podczas zawodów

Aby uniknąć zamieszania podczas zawodów poniżej znajdują się standardowe komendy:

**1) „Zawodnicy z Serii xxx czas na przygotowanie 5 minut”**. Zawodnicy mają 5 minut na zajęcie swojego stanowiska, rozstawienie karabinu i przygotowanie się do strzelania, schowania pod stół futerałów, przygotowania odliczonej ilości amunicji i czasomierza. Karabiny - zamki otwarte i włożone w komorę nabojeową flagi bezpieczeństwa, można ustawić przyrządy celownicze i sprawdzić wiatr.

2) „**Czy wszyscy są gotowi**”? Zawodnicy potwierdzają gotowość poprzez podniesienie ręki do góry i komunikat głosowy : „GOTÓW”. W przypadku problemów ze sprzętem zawodnik musi zabezpieczyć broń i opuścić stanowisko. Nie weźmie udziału w strzelaniu w tej serii ale broń może schować dopiero po zakończeniu strzelania serii. Możliwe jest przystąpienie zawodnika do strzelania w serii kolejnej, po naprawie broni.

3) „**Usunąć flagi bezpieczeństwa**” Zawodnicy wyjmują flagi z komór nabojoych.

4) „**Do serii próbnej i korekty optyki – czas 5 minut – ŁADUJ i START**” Zawodnicy strzelają dowolną ilość strzałów próbnych do 3 tarcz próbnych. Po zakończeniu strzelania zgłaszają sędziemu „SKOŃCZYŁEM”, a następnie usuwają ze stanowiska zbędną amunicję pozostawiając tylko 25 sztuk do strzelania konkurencji.

5) „**Do serii ocenianej, 25 strzałowej – czas 20 minut - ŁADUJ i START**” Strzelanie rozpoczynamy po ewentualnym gwizdku Sędziego Stanowiskowego i komendzie "START" , **żaden z zawodników nie opuszcza swojego stanowiska do czasu zakończenia strzelania danej serii bez zgody Sędziego Stanowiskowego.**

Każdy zawodnik, który rozpocznie strzelanie przed komendą "START" i gwizdkiem sędziego będzie **ZDYSKWALIFIKOWANY.**

6) Upryjący czas będzie odliczany na głos np. "zostało 10 minut, zostało 5 minut, zostało 30 sekund".

7) Zakończenie następuje na komendę "**STOP**" i ewentualny dźwięk gwizdka. Na komendę Sędziego stanowiskowego „**ROZŁADUJ**” zawodnicy otwierają zamki, wkładają flagi bezpieczeństwa w komory. Zawodnicy opuszczają stanowiska po sprawdzeniu i uzyskaniu zgody od Sędziego Stanowiskowego . Pozostałe wyposażenie zawodnika może być zabrane dopiero po zabezpieczeniu karabinu i schowaniu go do futerału. Zawodnik, który oddał strzał po komendzie "**STOP**" i gwizdka sędziego będzie **ZDYSKWALIFIKOWANY.**

8) Dopuszczalne jest podczas strzelania serii, odtwarzanie muzyki z systemów nagłaśniających, zgodnie z zaleceniami ISSF.

#### **5.12 Niejasności i wątpliwości interpretacyjne**

Wszystkie niejasności i wątpliwości interpretacyjne dotyczące sprzętu i zawodnika na stanowisku, rozstrzyga Sędzia Stanowiskowy a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

#### **5.13 Dyskwalifikacja**

W przypadku dyskwalifikacji, zawodnik jest wykluczony ze strzelania serii na dystansie, na którym został zdyskwalifikowany. Pełna dyskwalifikacja zawodnika z całych zawodów będzie podjęta, jako ostateczność, w przypadku dalszego nie przestrzegania zasad bezpieczeństwa lub ich wyjątkowo rażącego naruszenia.

#### **5.14 Błędna punktacja i protest**

Jeżeli zawodnik uważa, że nastąpił błąd w naliczaniu punktów, może złożyć wniosek Kierownikowi Biura Obliczeń. Jeżeli sprawa nie zostanie rozwiązana, zawodnik może złożyć oficjalny protest, zgodnie z procedurami protestu : wszystkie protesty muszą być złożone w formie pisemnej, łącznie w opłatą protestacyjną w wysokości 100 zł.- W przypadku uznania skargi, opłata zostanie zwrócona w pełnej wysokości. Jeżeli protest zostanie oddalony opłata przepada na rzecz organizatora. Wszystkie protesty muszą być zgłoszone w przeciągu 15 minut od zakończenia konkurencji - w przypadku protestów dotyczących jej przebiegu, lub od momentu wywieszenia na tablicy ogłoszeń wyniku osiągniętego przez zgłaszającego protest - w przypadku protestu dotyczącego obliczeń punktów.

#### **5.15 Strzały obce (strzelanie "krzyżowe" do tarczy innego zawodnika) i podwójne.**

W gestii zawodnika, który dopuścił się strzelania do tarczy innego zawodnika jest zgłoszenie tego faktu Sędziemu Stanowiskowemu , następnie ponowne rozpoczęcie strzelania do własnej tarczy. Osoba strzelająca do tarczy innego zawodnika ma zaliczony strzał o wartości 0 (zero) punktów. Zawodnikowi poszkodowanemu zostanie naliczona najwyższej punktowana przestrzelina. Zawodnik, który zauważył na swojej tarczy inne niż swoje strzały zobowiązany jest niezwłocznie poinformować sędziego.

Polu, w których zostały stwierdzone strzały obce mogą zostać ponownie dostrzelone lub zostanie zaliczony wynik z najlepszej przestrzeliny. Wybór należy do poszkodowanego zawodnika.

W przypadku oddania przez zawodnika dwóch strzałów do tej samej tarczy, zaliczony zostanie strzał lepszy.

Organizator zastrzega sobie możliwość instalowania tarcz bliźniaczych za tarczami zawodników, celem wyeliminowania oszustw związanych z ilością amunicji, wystrzelonej przez poszczególnych zawodników podczas trwania konkurencji.

#### **5.16 Wskaźniki wiatru – flagi**

W celu wskazania kierunku wiatru można wykorzystać flagi organizatora (jeżeli takie posiada) lub własne. Flagi nie mogą być wyższe niż dolny poziom tarczy w stojaku. Organizator musi przeznaczyć dodatkowo czas umożliwiający zdjęcie lub zamontowanie flag w przerwach między seriami. Flagi nie mogą przysłać tarczy. Zabronione jest stosowanie elektronicznych wskaźników wiatru we wszystkich formach oprócz czasu przygotowawczego na stanowiskach.

#### **5.17 Usterka karabinu**

Broń i amunicja oraz ich sprawność są sprawą zawodnika.

### **6. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą uczestniczyć osoby posiadające licencję PZSS, zrzeszone w klubach, sekcjach strzeleckich i stowarzyszeniach proobronnych lub kolekcjonerskich. Dopuszcza się udział osób bez licencji PZSS, zrzeszonych w klubach strzeleckich, sekcjach lub innych organizacjach strzeleckich i proobronnych a także sympatyków strzelectwa, niezrzeszonych, posiadający doświadczenie strzeleckie. Osoby nie posiadające licencji PZSS nie zostaną uwzględnione w Komunikacie Klasyfikacyjnym (Rezultatach) PZSS.

### **7. KLASYFIKACJA**

- Indywidualna z każdej TURY,
- roczna Lista Rankingowa z 4-rech TUR

### **8. NAGRODY**

Dyplomy za miejsca 1-3 w każdej konkurencji, każdej TURY oraz puchary i nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w Rankingu rocznym na zakończenie IV-tej TURY.

### **9. ZGŁOSZENIA I KOSZTY UCZESTNICTWA**

Rejestracja zawodników na wszystkie konkurencje WYŁĄCZNIE ON-LINE przez stronę internetową : <https://rejestracja.ksgarda.org/>

Rejestracja uruchamiana jest 1-go dnia każdego miesiąca w którym odbywają się zawody i trwa do wyczerpania miejsc , lub kończy się na dwa dni przed datą zawodów.

Rejestracja na zawody jest jednoznaczna z wyrażeniem zgody przez zawodnika na utrwalanie i publikację jego wizerunku do celów związanych z działalnością KS GARDA, oraz publikację jego imienia i nazwiska wraz z przynależnością klubową na stronie KS GARDA.

Startowe płatne według taryf określonych przy rejestracji na stronie internetowej, wyłącznie na wskazane konto bankowe lub za pośrednictwem Przelewy24.

### **10. SPRAWY RÓŻNE**

Ostateczna interpretacja zapisów regulaminu podczas zawodów należy do Sędziego Głównego zawodów, a jego decyzje są nieodwołalne.

Ostateczne decyzje we wszystkich kwestiach, nie ujętych niniejszym regulaminem, podejmuje kierownictwo zawodów a ich decyzje są nieodwołalne.

Organizator, w ramach startowego, zapewnia posiłek i napoje.

Organizator nie zapewnia broni i amunicji.

Warunkowo, na osi 50m może być dostępny jeden karabin klubowy z optyką, dla tych zawodników, którzy chcą spróbować swoich sił a nie posiadają własnej broni.

Wyniki i Ranking publikowane będą na stronie : <http://ksgarda.com/zawody/benchrest/>

Organizator zastrzega sobie prawo modyfikacji Regulaminu po każdej turze zawodów.

Ze względów organizacyjnych, dopuszcza się by sędziowie i obsługa zawodów biorący udział w turnieju, strzelali od godz.9.00 do godz.11.00 (- lub w wybranym przez siebie czasie), a od godziny 11.00 strzelanie rozpoczynają zawodnicy.

Opracowanie : *Mariusz Stęпка*